MÄRZ/APRIL 2026

GRATIS für Kinder

mein GLOBUS Welt-entdecker Magazin

Schmucke Puppe

PRÄCHTIGE SCHMETTERLINGE

Feier der Eier

SPASSIGE BRÄUCHE ZU OSTERN

extra

RÄTSEL & REZEPT

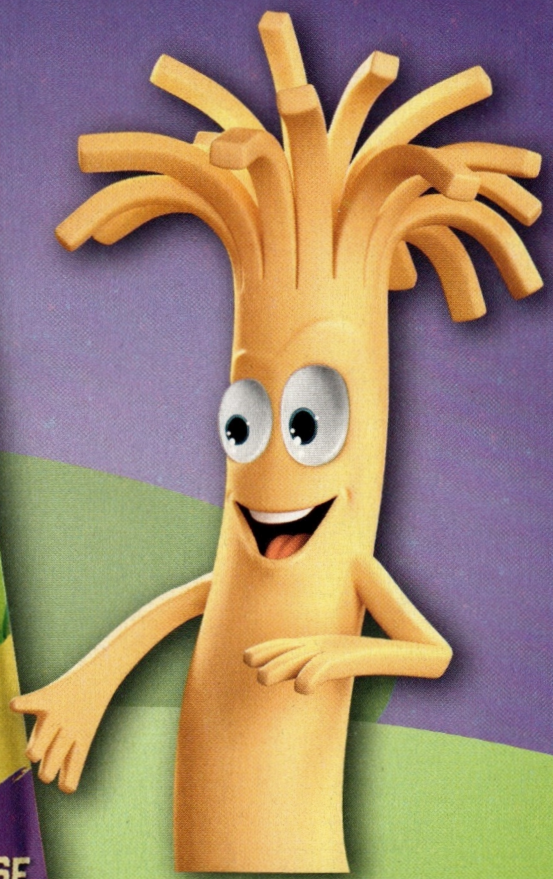
Schlüpfen & hüpfen

BEINAHE MAGISCH: VERWANDLUNGEN IM TIERREICH

GLOBUS

ANZEIGE

SCHMECKT ECHT LECKER !



cheestrings®

Mhhh....
DER KÄSE ZUM ABZIEHEN

Hallo du!

Jetzt ist es so weit: Erste Blumen spitzeln aus dem Gras und die Tierwelt wird munter. Eifrig ziehen Eltern ihre Jungen groß. Aber hoppla! Ist dir aufgefallen, dass bei manchen Tieren der Nachwuchs gar nicht aussieht wie die Eltern? Einige Arten machen eine Verwandlung durch, bis sie erwachsen sind: zum Beispiel die Raupe, die zum Schmetterling wird. Passend dazu lernst du in diesem Heft prächtige Schmetterlinge unseres Landes kennen. Ist es nicht herrlich, wie schwerelos sie durch den Garten flattern? Das findet auch Globini, denn er träumt vom Fliegen. Ob ihm dieser Traum gelingt, liest du im Comic. Außerdem ist Osterzeit! In manchen Ländern Europas wird das lustig gefeiert. Lass dich davon sowie von spaßigen Rätseln und dem Basteltipp überraschen!

DEIN PROFESSOR GLOBUS UND GLOBINI

VIEL Spaß!

BEIM LESEN UND ENTDECKEN!

In diesem Heft:

4 Wie Magie: Manche Tiere verwandeln sich in ihrem Leben

+ Rezept

Rätsel- & Bastelspaß 14 22

8 Comic: Der Traum vom Fliegen

18 Verhext: brennende Schaukeln und andere kuriose Osterbräuche

UND vieles mehr!

Blaues Wunder
Unsere schönsten Schmetterlinge

16

3

WUNDERSAME Wandler

Wenn Tiere auf die Welt kommen, sehen sie meist aus wie eine kleine Version ihrer Eltern. Doch einige Arten machen es anders: Sie verwandeln sich und verändern komplett ihr Aussehen, wenn sie erwachsen werden. Diesen Vorgang nennt man Metamorphose. Dabei geht es nicht nur um das Äußere, sondern auch um die Lebensweise. Oft frisst beispielsweise der Nachwuchs anderes Futter als die Eltern. Hier lernst du einige Tiere kennen, die die Metamorphose anwenden.

Vom Wasser an Land: DER FROSCH

Frösche sind faszinierend: Sie starten ihr Leben im Wasser und setzen es an Land fort. Alles beginnt mit dem Laichen, also dem Legen von Eiern ins Wasser. Aus jedem Ei schlüpft eine schwarze Kaulquappe. Das ist eine kleine, fischähnliche Larve mit rundem Körper und langem Schwanz. Die Kaulquappe filtert wie ein Fisch über Kiemen Sauerstoff aus dem Wasser. Lungen zum Atmen hat sie noch nicht. Ab einer Größe von etwa zwei Zentimetern beginnt die Metamorphose: Die Kiemen werden kleiner und die Lunge entwickelt sich. Außerdem beginnt der Schwanz, zu schrumpfen, während erst die Hinterbeine und dann die Vorderbeine wachsen. Schließlich verschwindet der Schwanz komplett. Die Kaulquappe ist zum kleinen Frosch geworden, der Lungen hat und sich an Land fortbewegen kann.

Vom Boden in die Luft: DER SCHMETTERLING

Schmetterlinge kommen als Raupe in einem kleinen Ei zur Welt. Nach dem Schlüpfen startet das große Fressen von Blättern und damit das große Wachsen. Was nicht mitwachsen kann, ist die harte Haut der Raupe. Deswegen streift sie diese immer wieder ab, was man Häuten nennt. Ist die Raupe genug gewachsen, befestigt sie sich mit einem Seidenfaden an einer Pflanze und wird ein letztes Mal ihre Außenhaut los. Darunter kommt die Puppe zum Vorschein, das ist eine feste Hülle. Sie hängt für mehrere Wochen still, während im Inneren die Verwandlung geschieht: Die Raupe löst sich fast komplett auf und wird zu einem neuen Wesen. Schließlich schlüpft der Schmetterling aus der Puppe. Er entfaltet die zerknitterten Flügel und lässt sie an der Luft trocknen, dann fliegt er los.

Manche Raupen spinnen um ihre Puppe mit Seidenfäden einen extra Schutz, genannt Kokon.

Die Larven von Libellen heißen Nymphen.

Vom Wasser in die Luft: DIE LIBELLE

Das Leben der Libelle beginnt in einem Ei im oder am Wasser. Erst bricht eine Vorlarve aus dem Ei und häutet sich. Danach ist sie eine fertig entwickelte Larve, die sich im Wasser an Mückenlarven, Bachflohkrebsen oder kleinen Kaulquappen satt frisst. Während sie wächst, häutet sie sich weiterhin. Nach mehreren Monaten oder sogar erst nach fünf Jahren klettert die Larve aus dem Wasser und klammert sich an einem Schilfstängel fest. Dort bricht die Larvenhaut auf und die junge Libelle zwängt sich heraus. Kurz muss sie ihre Flügel entfalten und alles aushärten lassen, dann kann sie fliegen.

Buchtipp:

WAS IST WAS: ERSTES LESEN EASY! UNSERE SCHMETTERLINGE

Im Sommer bringen Schmetterlinge viel Farbe auf die Wiesen. Das Tagpfauenauge und den Zitronenfalter kennst du vermutlich, aber es gibt noch viele andere Arten zu entdecken. Was ist der Unterschied zwischen Tag- und Nachtfaltern und was machen Schmetterlinge im Winter?

Für Erstleser ab 6 Jahren.

ISBN: 978-3-7886-8127-2

zum Buch

Wie können Seeigel fressen? Sie haben an der Unterseite einen Mund mit fünf Zähnen. Damit können sie kräftig kauen. Die meisten Seeigel ernähren sich von Algen.

Von der Welle auf den Grund: DER SEEIGEL

Autsch! Ein Seeigel ist stachelig, aber nicht von Anfang an. Er beginnt sein Leben als winziges Ei, das im Meer treibt. Aus diesem Ei schlüpft eine Larve namens Pluteus, die Plankton frisst. Sie ist kleiner als ein Millimeter, durchsichtig und hat lange Arme. Damit ähnelt sie einem Mini-Raumschiff, das durchs Wasser schwebt. Nach einigen Wochen beginnt die Verwandlung: Im Inneren des Larvenkörpers bilden sich Kalkplatten. Der Körper schrumpft zusammen, wodurch die Platten zusammenwachsen. Langsam sinkt der Pluteus auf den Meeresboden, ihm wachsen Stacheln und Röhrenfüßchen. Mit diesen Füßchen kann sich der junge und immer noch durchsichtige Seeigel fortbewegen.

Wissensrätsel

WAS WEISST DU ÜBER TIERISCHE WANDLER?

Hast du dir die Seiten zu den Verwandlungen im Tierreich aufmerksam durchgelesen? Ja? Dann kreuze munter drauflos und setze den Buchstaben jeder richtigen Antwort ins leere Buchstabenfeld der Lösung ein. So bekommst du das Lösungswort. Viel Erfolg!

WIE HEISST DIE KÖRPERLICHE VERWANDLUNG EINES TIERES?

- T ◯ Mampfophose
- K ◯ Megamurksdose
- M ◯ Metamorphose

1. METAMORPHOSE

WIE KOMMEN ALLE HIER BEHANDELTEN TIERE ZUR WELT?

- I ◯ in der Fruchtblase
- A ◯ im Ei
- U ◯ als Skelett

2.

Vom Blatt zurück aufs Blatt: DER MARIENKÄFER

Gerade einmal so groß wie der Kopf einer Ameise ist das Ei eines Marienkäfers. Meist ist es gelb oder orange und die schwarze Larve ist beim Schlüpfen nur als Punkt auf dem Blatt erkennbar. Kennst du die Lieblingsspeise des Marienkäfers? Das sind Blattläuse und von denen frisst auch die Larve reichlich viele, um schnell zu wachsen. Die Verwandlung funktioniert wie beim Schmetterling: Die Larve verpuppt sich, ein Marienkäfer entsteht im Inneren der Puppe. Nach einer Woche entschlüpft dann das fertig entwickelte Insekt.

WIE HEISSEN DIE TIERE VOR DER METAMORPHOSE?

3.

P ◯ Säuger
R ◯ Käfer
G ◯ Larven

WELCHES TIER KANN URALT WERDEN?

E ◯ Seeigel
U ◯ Schmetterling
A ◯ Frosch

5.

WIE HEISST DIE FESTE HÜLLE, AUS DER DER SCHMETTERLING SCHLÜPFT?

I ◯ Puppe
A ◯ Auto
E ◯ Ball

4.

LÖSUNG:

1. 2. 3. 4. 5.

Der Traum vom Fliegen
Professor Globus & Globini
Globini freut sich über den Frühling. Endlich kann er wieder nach Lust und Laune draußen spielen, ohne zu frieren.
Herr Professor, ich habe einen besonders schönen Schmetterling entdeckt!
Wie heißt er?
Ah, das ist ein Apollofalter! Es wundert mich nicht, dass du ihn nicht kennst. Dieser Schmetterling ist sehr selten.
Warum?
Aber wir haben hier doch keine Felsen ... ?
Er hat einen besonderen Lebensraum, denn er benötigt sonnigen und trockenen Felsen.

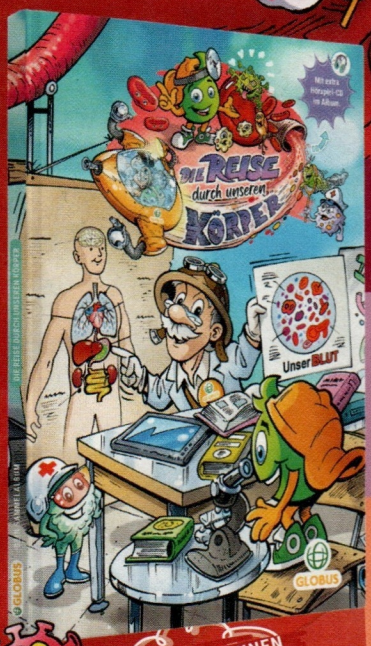
Du hast recht! Aber ganz in der Nähe sind alte Weinberge. Ihre Mauern könnten das Zuhause ...
... von diesem Apollofalter sein ... und unseren Garten hat er vermutlich wegen dieser Blume besucht.
Was ist das für eine Blume?
Mir ist der Name gerade entfallen ... Ah ja! Sie heißt Weiße Fetthenne. Hier steht, dass die Blätter dieser Blume die Hauptnahrung der Raupen sind. Doch der Schmetterling mag auch ihren Nektar.
Wenn ich doch nur so unbeschwert durch den Garten flattern könnte wie ein Schmetterling ...Fliegen sieht so einfach aus.
STOLPER
Kurze Zeit später bastelt Globini sich Flügel aus Karton. Er hofft, dass er mit ihnen wie ein Schmetterling durch den Garten flattern kann ...
Na, Globini, was hast du denn vor??
Ich werde jetzt einmal quer durch den Garten fliegen, Herr Professor!
Na, na, Globini! Warte einen Augenblick!!
PLUMPS

Ich habe eine hervorragende Idee, wie du doch noch fliegen kannst!
Was wird das, Herr Professor? Und wann ist es fertig?
Nun, ein klein wenig musst du dich noch gedulden. Du kannst in der Zwischenzeit deine Flügel bemalen!
So! Nun brauchst du nur noch die Flügel anziehen, Globini!
Du könntest das Muster des Apollofalters nachahmen ... meinst du nicht?
Au ja!
Aber ... Warum das denn?

Vertraue mir!
... Drück den Knopf!
Der Apollo-Globini hebt ab!
Ich bin so aufgeregt! Drei, ... Zwei, ... Eins, ...
SURRR
LOS!
Woooooow!! Ich kann fliegen!
Was treibt den Propeller an, Herr Professor?
Wenn du landen möchtest, drücke einfach den roten Knopf! Oder gib mir Bescheid, dann helfe ich dir!
Sonnenlicht! Ich habe auf dem Helm Solarplatten installiert. Wenn die Sonne lange genug darauf scheint, ist der Akku geladen und du kannst fliegen!
Hast du übrigens gewusst, dass der Apollofalter einer der größten Tagfalter in Deutschland ist?
Wenn wir mich dazuzählen, ist der Apollofalter jetzt bestimmt der Allergrößte!
ENDE

RIESIGER Sticker-Sammelspaß ab dem 20.04. bei GLOBUS!

JETZT SCHON MAL VORMERKEN! AM 20.04 GEHT´S LOS !!!

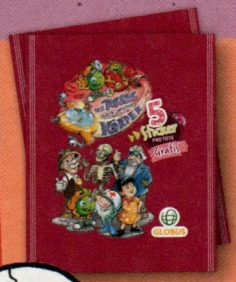


« Sammelalbum mit extra Hörspiel-CD »

WOW WOW

STEIG EIN, WIR ENTDECKEN GEMEINSAM DEN MENSCHLICHEN KÖRPER!

Bei unserer neuen Sticker-Sammelaktion kannst du unglaubliche 160 Sticker sammeln, tauschen und in dein persönliches Sammelalbum kleben – von Kopf bis Fuß. Außerdem dabei: ein neues Hörspiel.



Wie genial ist das denn?
Vom **20.04. bis 30.05.2026** bekommst du je 20 Euro Einkaufswert ein

STICKER-TÜTCHEN MIT JEWEILS FÜNF STICKERN GESCHENKT.*

GLOBINI UND SEINEN FREUNDEN FEHLT NOCH ETWAS FARBE
MALE SIE AUS

12 COOLE SPEZIAL-STICKER

*solange der Vorrat reicht

WEITERE INFOS UNTER
www.globus.de/sammelalbum

ANZEIGE

Zauberhafte Bastelbox

IDEAL ALS GESCHENK GEEIGNET

600 Teile

von Lulubug Handmade
eine bunte Frühlingswelt
voller kreativer Möglichkeiten

Farblich abgestimmte Bastelzutaten für deine kreativen Ideen!

Diese liebevoll zusammengestellte Box enthält 600 Teile, die es dir ermöglichen, den Frühling mit deinen fröhlichen Basteleien willkommen zu heißen. Ob du ein erfahrener Bastelprofi oder ein Einsteiger bist, unsere Bastelbox bietet für jeden die perfekte Gelegenheit, sich in die Welt der DIY-Projekte zu stürzen.

inklusive Bastelanleitungen
für fünf lustige Tiere und eine Frühlingsblume

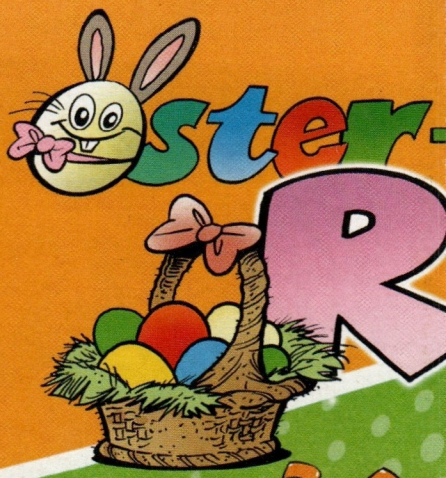
BOHO

Glitzer, Glitzer, Perlchen: Diese Box enthält extra viel rosa und bling!

PASTELL

Schmetterlinge, Blumen und bunte Federn: Diese Bastelbox holt den Frühling ins Haus!

GLOBUS



1.

Irrgarten

Leo und Lenchen sind auf der Suche nach besonderen Eiern. Um sie zu erreichen, müssen die beiden Hasen einmal quer durch den Irrgarten. Kannst du ihnen helfen?

BIST DU SCHON mein GLOBUS Welt-entdecker?
NEIN? Dann schnell Mitglied werden. Infos unter: globus.de/weltentdecker

Rätsel

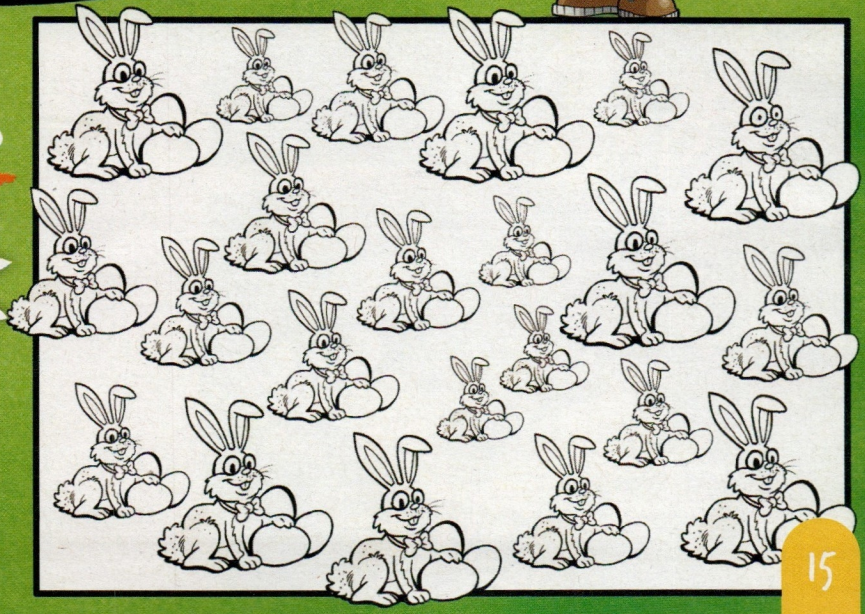
Globini malt das Osterei bunt aus. Aber hoppla! Darin steht ja ein Rätsel! Hilf Globini, die richtigen Buchstaben zu finden. Du siehst die Bilder für die gesuchten Wörter ringsum das Osterei.

2. Wort-Bild-Rätsel

Lösungswort

3. Osterhasen zählen

Anzahl der Hasen



Uiuiui!
So viele Osterhasen!
Der Professor kommt beim Zählen durcheinander. Kannst du ihm sagen, wie viele Osterhasen auf dem Feld sitzen? Danach kannst du deine Buntstifte zücken und sie farbenfroh ausmalen!

FLATTERNDER Farbzauber

Schmetterlinge sind echte Verwandlungskünstler. Als Raupen sehen sie oft ganz anders aus als später. Die Raupe des Bläulings ist zum Beispiel giftgrün.

Schmetterlinge sind funkelnde Schätze unter den Insekten. Jede Art sieht ein bisschen anders aus: Manche sind winzig klein, andere so groß wie ein Teller. Ihre Flügel tragen oft wunderschöne Muster und leuchtende Farben. Hier lernst du einige der prächtigsten Exemplare Deutschlands kennen.

BALZ

nennt man das Verhalten von Tieren, wenn sie sich einen Partner suchen. Sie tanzen, fliegen oder machen andere besondere Dinge. Damit wollen sie sagen: „Schau, was für ein toller Partner ich bin!"

Flatternde SCHWALBEN

Der Schwalbenschwanz gehört zu den größten Schmetterlingen in Deutschland. Seine gelben Flügel haben schwarze Ränder und an den Hinterflügeln trägt er kleine Schwänzchen. So sieht er ein bisschen wie eine fliegende Schwalbe aus, woher sein Name kommt. Blaue Streifen zieren die Hinterflügel und enden in einem roten Punkt. Der Schwalbenschwanz lebt auf blütenreichen Wiesen und in Gärten. In der Paarungszeit fliegt er immer wieder auf Hügel und gleitet von ihnen hinunter, um nach einer Partnerin zu suchen oder von ihr entdeckt zu werden. Das nennt man Gipfelbalz.

Flatternde AUGEN

Eine der zehn häufigsten Schmetterlingsarten in Deutschland ist das Tagpfauenauge. Seine Flügel leuchten kräftig rot und tragen auffällige Flecken in Schwarz, Blau und Gelb. Da sie an Augen erinnern, nennt man diese Flecken auch Augenflecken. Damit ist dieser Schmetterling nicht nur unverwechselbar, sondern kann auch Feinde erschrecken. Das Tagpfauenauge ist einer der wenigen Schmetterlinge, die den Winter überstehen. In den kalten Monaten versteckt es sich an geschützten Orten wie Kellern, hohlen Bäumen oder Ställen. Wird es kälter als 12 Grad Celsius, fällt es in eine Winterstarre und wacht erst wieder auf, wenn es draußen wärmer wird.

Flatternde BÄREN

Richtig bärenhaft sieht er nur als Raupe aus: braun und mit einem Pelz aus langen, dünnen Haaren. Als erwachsener Schmetterling hat er dunkelbraune Vorderflügel mit weißen Linien, die Hinterflügel leuchten rot und haben blaue, glänzende Punkte. Was man dabei nicht ahnt: Der Braune Bär hat eine Spezialkraft. Wenn Gefahr droht, spreizt er seine Flügel weit auseinander und zeigt einen Drüsenring zwischen Kopf und Brust. Daraus kommt eine unangenehm riechende Flüssigkeit, die seine Feinde abschreckt.

Flatterndes BLAU

Beim Bläuling sehen Männchen und Weibchen ganz unterschiedlich aus. Auf der Oberseite leuchten männliche Bläulinge in einem kräftigen Blau, das manchmal violett schimmert. Die Weibchen sind oben bräunlich gefärbt, tragen aber etwas Blau und kleine orangefarbene Flecken an den Rändern der Hinterflügel. Auf der Unterseite sehen aber beide gleich aus: graubraun, mit weiß umrandeten schwarzen Punkten und orangenen Flecken. Auf der Suche nach einem Weibchen achten Männchen genau auf die Haltung der Flügel. Sitzt eine Bläuling-Dame kopfüber mit geschlossenen Flügeln und zeigt die helle Unterseite, finden das Männchen besonders schön.

FEST DER FLAMMEN: Ostern

Eier bemalen, Osternester suchen, Schokoladenhasen essen oder gemeinsam mit der Familie am Osterfeuer den Frühling begrüßen: So oder ähnlich verbringen in Deutschland viele das Osterfest. Doch das ist in Europa nicht überall so. In einigen Ländern haben die Menschen kuriose Bräuche. Welche das sind, erfährst du hier.

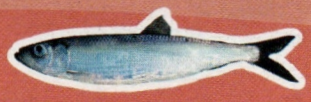
Deutschland

ALS DER OSTERHASE IM BAU SCHLIEF

Eigentlich versteckt der Osterhase an Ostern die Eier – oder etwa nicht? Vor rund 100 Jahren war das noch anders. Damals konnte der Osterhase in manchen Teilen von Deutschland noch gemütlich in seinem Bau schlafen, denn er hatte mit Eiern nichts zu schaffen. Besonders in den Bundesländern Sachsen-Anhalt, Thüringen und Sachsen waren Auerhahn, Kuckuck, Fuchs oder Storch für das Verteilen der Eier zuständig. Längst hat sich allerdings der Osterhase durchgesetzt.

Irland

DA LIEGT DER FISCH BEGRABEN



Mit Prozessionen auf der Wiese wird in vielen irischen Dörfern der Ostersonntag gefeiert. Dabei vergraben die Iren Heringe, also kleine Fische. Das soll das Ende der Fastenzeit symbolisieren. Bestimmt fragst du dich jetzt: Wieso ausgerechnet Fische? Christen dürfen während der Fastenzeit kein Fleisch essen, nur Fisch. So besagt es zumindest die Tradition. Erst ab Ostern darf wieder Fleisch gegessen werden. Um das symbolisch darzustellen, vergraben Iren einen Fisch. Denn Fisch kommt beim Kochen erst einmal nicht mehr auf den Tisch.

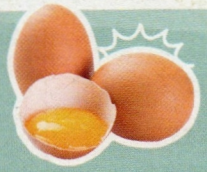
Die Asche der Osterfeuer ist nützlich. Sie wird als Dünger auf den Feldern verteilt und unterstützt damit den Frühling beim Wachsen der Pflanzen.

FEUER FÜR DEN FRÜHLING

An vielen Orten in Deutschland gibt es zu Ostern Flammen: Es werden nämlich riesige Osterfeuer entzündet. Warum? Der Brauch stammt von den Germanen, die im Frühling derartige Feuer entfachten. Damit wollten sie den Winter verscheuchen, böse Geister fortjagen und den beginnenden Frühling feiern. Bis heute ist das so geblieben. Das Feuer steht für die Sonne und siegt über die Dunkelheit, was viele Christen als ein Symbol der Auferstehung Jesu verstehen.

Frankreich

DER RIESIGE SCHMAUS



In einem Dorf namens Bessières wird in Frankreich am Ostersonntag ein gigantisches Omelett zubereitet. Es besteht aus über 5.000 Eiern. Zum Vergleich: Du müsstest 13 Jahre lang jeden Tag ein Ei essen, um sie aufzubrauchen. Das riesige Omelett essen Einheimische und Besucher gemeinsam als Symbol der Freundschaft. Nur wie sind die Franzosen darauf gekommen? Eine Legende besagt, dass Napoleon Bonaparte der Grund ist. Er war vor über 200 Jahren Kaiser von Frankreich und hat in der Nähe von Bessières ein Omelett gegessen. Davon war er so begeistert, dass er für seine Truppe ein großes Omelett zubereiten ließ.

Dänemark

GEHEIME BRIEFE

In Dänemark können Kinder sich an Ostern Schokoladeneier verdienen. Wie sie das machen? Die Kinder basteln Karten, in die sie meist kunstvolle Muster schneiden. Darauf schreiben sie kleine Nachrichten oder Gedichte. Diese Briefe schicken die Kinder im Geheimen an einen Erwachsenen. Errät er, von wem der Brief stammt, erhält der Erwachsene ein Schokoladenei. Errät er es nicht, bekommt das Kind die Schokolade.

Eine Prozession sieht so aus: Viele Menschen laufen ruhig hintereinander her. Oft spielt dabei Musik, die Menschen tragen Fahnen oder besondere Kleidung.

Lettland

BRENNENDE SCHAUKELN

In Lettland schaukeln die Menschen zu Ostern. Allerdings tun sie das nicht auf solchen Schaukeln, wie du sie vom Spielplatz kennst. Sie sind wie Schiffsschaukeln, auf denen vier Menschen stehend Platz finden. Die Letten glauben, dass dieses Osterschaukeln sie im nächsten Jahr vor Mückenstichen schützt, das Vieh gesund hält und das Getreide wachsen lässt. Nach Ostern müssen die Schaukeln aus Holz verbrannt werden. Ansonsten würden Hexen die Macht über die Schaukel gewinnen.

Grün, grün, GRÜN SIND ALLE SEINE BLÄTTER

Die einen lieben ihn, die anderen hassen ihn: Spinat ist nicht jedermanns Sache. Doch wusstest du, dass die grünen Blätter einige Zauberkräfte und sogar lustige Geschichten parat haben? Selbst wenn du nicht zu den Spinat-Liebhabern gehörst, solltest du dir dieses Extrawissen nicht entgehen lassen.

GLOBUS FAKTEN

Weißt du, wann Spinat wächst? In Deutschland sprießen die grünen Blätter von Ende März bis Oktober. Dann stammt der meiste Spinat bei GLOBUS von heimischen Bauern. Und den Rest vom Jahr? Wird das grüne Wunderkraut aus anderen Ländern hergebracht.

FRISCH, FRISCHER – SPINAT

Bestimmt kennst du Spinat vor allem aus dem Gefrierfach als Rahmspinat. Er schmeckt prima mit Bratkartoffeln und Spiegelei, Kartoffelbrei und Fischstäbchen oder zu Nudeln. Aber hast du auch schon frischen Spinat gegessen? Die Blätter sehen ein bisschen so aus wie Feldsalat, sie sind nur etwas größer und krauser. Besonders lecker ist frischer Spinat in Pastasoßen oder Quiches, das sind herzhafte Kuchen.

DOPPELTE BEUTE

Heutzutage kennt ihn leider kaum noch jemand: den Echten Erdbeerspinat, der früher in den Gemüsebeeten vieler Bauernhöfe wuchs. Warum er so heißt? Dieser Spinat hat zusätzlich zu den Blättern kleine, rote Früchte, die du essen kannst.

Achtung, lustig!

Der Spinat gehört zu den Fuchsschwanzgewächsen. Das ist eine besondere Pflanzenfamilie. Ihren witzigen Namen hat sie von ihren Blüten: Die meisten Pflanzen blühen nämlich in langen, buschigen Formen. Das sieht dann aus wie der Schwanz eines Fuchses.

Pssst! Sag das deinen Eltern weiter: Walnussöl und Himbeeressig für die Salatsoße verwenden. Das klingt nicht nur aufregend, es schmeckt auch so.

KLEIN UND FEIN

Eine besondere Sorte ist Babyspinat. Lass dich von seinem Namen aber nicht verwirren, denn die grünen Blätter sind nichts für Neugeborene. Er heißt so, weil seine Blätter noch extra klein sind. Der Spinat ist also das Baby, nicht das Baby isst den Spinat. Aus seinen Blättern lässt sich besonders gut Salat zubereiten. Und weißt du, was zu Spinat immer passt, egal, ob du ihn gekocht oder als Salat isst? Käse!

WOW, WIE COOL!

AUSGEZEICHNET

Uns bei GLOBUS ist frisches Obst und Gemüse sehr wichtig. Weil wir eine besonders große Auswahl haben und unsere Kunden so glücklich über unsere Qualität sind, haben wir im Jahr 2025 bereits zum 13. Mal in Folge eine Auszeichnung bekommen. Die heißt „Fruchthandel Magazin Retail Award". Klingt kompliziert, oder? Ist aber ganz einfach erklärt: Bei Obst und Gemüse ist GLOBUS der beste Lebensmittelhändler unter den sogenannten Selbstbedienungs-Warenhäusern. Das sind Warenhäuser, in denen du dir wie in einem Supermarkt selbst deine Produkte nimmst.

Grüne SPINAT-FRITTATA Hasen

Lass dir hier am besten von einem Erwachsenen helfen.

WAS DU BRAUCHST:

Zutaten für 16 bis 20 Hasen

- 8 Eier
- 250 g frischen Blattspinat
- 80 ml Sahne
- 100 g Frischkäse
- 50 g geriebener Parmesan
- Salz und Pfeffer

1. Den Backofen auf 180 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen. Ein Blech mit Backpapier auslegen. Den Spinat 30 bis 60 Sekunden in kochendem Wasser blanchieren, abgießen und kalt abschrecken. Gut abtropfen lassen.

Fotos Rezept: Heike Herden

2. Den Spinat mit Sahne und Frischkäse fein pürieren (Stabmixer oder Blender), bis eine glatte, grüne Masse entstanden ist.

3. Die Eier und den Parmesan unter die Spinat-Masse rühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

4. Die Masse auf das Blech gießen und glatt streichen (circa 1 bis 1,5 cm hoch). Nun 12 bis 15 Minuten backen, bis die Mitte gerade so gestockt und die Farbe immer noch schön grün ist.

5. Aus dem Ofen nehmen und komplett abkühlen lassen. Die Hasen mithilfe von Oster-Ausstechern ausstechen und kalt servieren.

TIPP
um die Reste zu nutzen: Die „Löcher"/Abschnitte einfach klein hacken und zum Rührei, in Wraps oder auf Salat genießen.

DIY: Kratzbild OSTERKARTE

Es ist Frühling und die Natur wird richtig schön bunt. Hast du Lust, ebenso bunt zu basteln? Dann an den Schreibtisch, fertig, los! Mit ein paar einfachen Materialien kannst du farbenfrohe Osterkarten basteln. Und zwar als Kratzbild! Ob Hase, Blume oder Osterei: Was du malen möchtest, kannst du dir aussuchen. So hast du Spaß beim Kratzen und deine Familie, Großeltern oder Freunde haben Freude an deiner Karte!

Benötigtes Material

Bei GLOBUS erhältlich

- Blanko-Karten oder fester Tonkarton
- Washi- oder Malerklebeband
- Wachsmalstifte in vielen bunten Farben, zum Beispiel natürliche Soja-Wachsmaler von Lulubug Handmade
- schwarze Acrylfarbe
- Pinsel
- Holzstäbchen, Zahnstocher oder Schaschlikspieß zum Kratzen
- optional: Pompons und Wackelaugen

Osterkörbchen

Hole dir jetzt ein Osterkörbchen mit Leo und Lenchen – gratis zum Basteln in deiner GLOBUS Markthalle. Bringe dein fertig gebasteltes Körbchen wieder bei uns vorbei und du bekommst es gefüllt zurück. Nähere Infos erhältst du in deiner GLOBUS Markthalle.

Nur solange der Vorrat reicht.

Jetzt neu bei GLOBUS entdecken: natürliche Soja-Wachsmaler

1. Zuerst umrandest du die Kartenränder mit Klebeband. So entsteht später ein sauberer Rahmen.

2. Nun malst du die gesamte Kartenfläche mit Wachsmalstiften bunt aus. Je kräftiger und abwechslungsreicher du die Farben aufträgst, desto schöner wird später das Kratzbild. Die Fläche darf ruhig vollständig bedeckt sein.

3. Anschließend übermalst du die Fläche gleichmäßig mit schwarzer Acrylfarbe und lässt sie gut trocknen.

Bitte einen Erwachsenen, dir beim Basteln zu helfen. Das ist sicherer und zu zweit macht es noch mehr Spaß.

4. Wenn die Farbe trocken ist, ziehst du das Klebeband vorsichtig ab. Dann kratzt du mit einem Holzstäbchen oder Zahnstocher in die schwarze Schicht. Das können Ostereier, Hasen, Blumen oder Muster sein. Was immer dir gefällt.

Tipp: Keksausstecher sind super Schablonen!

5. Wenn du möchtest, kannst du die Karten verzieren: zum Beispiel mit Wackelaugen oder kleinen Pompons.

Ich bin Mona, blogge unter www.ichliebedeko.de und bin Mama von drei Kindern. Gemeinsames Basteln macht uns einen Riesenspaß.

VON HAND MIT HERZ GLOBUS KÄSETHEKE

Alles ODER WAS?

FÜR DEN KÄSE NUR DIE BESTEN

An der GLOBUS Käsetheke arbeiten echte Käse-Profis! Sie wissen alles darüber: wie er hergestellt wird, wie lange er reift und warum manche Sorten besonders cremig oder würzig schmecken. Auch wenn du zum Beispiel keine Laktose verträgst, wissen sie, welchen Käse du dennoch essen kannst. Denn je länger ein Käse reift, desto weniger Laktose enthält er. Die Käse-Experten helfen nicht nur bei der Auswahl, sondern haben auch leckere Tipps parat, welcher Käse etwa am besten zu Nudeln, Brot oder auch Salat passt.

Cremig, MILD oder würzig:

Käse ist einfach lecker. Und noch besser: Käse wird nie langweilig. Es gibt ihn in unzähligen Sorten und Geschmacksrichtungen.

SCHON GEWUSST?

Bei jedem Einkauf an der GLOBUS Käsetheke erhältst du eine Scheibe Butterkäse direkt als Snack auf die Hand.

EINFACH ZUM ANBEISSEN

Die GLOBUS Käsetheke ist etwas ganz Besonderes! Hier findest du viele verschiedene Käsesorten, von mild bis kräftig, aus Deutschland und aus aller Welt. Und das Beste: Du darfst fast alles probieren! Wenn dich eine Sorte neugierig macht, dann frag einfach die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an der Käsetheke. Sie können dir auch viel zu den einzelnen Sorten erzählen, zum Beispiel, wo der Käse herkommt und wie er schmeckt. Vielleicht entdeckst du ja einen neuen Lieblingskäse.

MHMMM, LECKER!

WILLKOMMEN IN DER KÄSEKÜCHE

Bei GLOBUS gibt es nicht nur bekannte Leckerbissen wie Gouda, Emmentaler, Parmesan oder Butterkäse. An der Käsetheke findest du auch köstliche Eigenkreationen, die die Käse-Profis jeden Tag von Hand und mit Liebe zubereiten. Cremiger Frischkäse, köstlicher Käsesalat oder gefülltes Zupfbrot findest du in der GLOBUS Käsetheke. Besonders spannend: Je nach Jahreszeit werden die Rezepte angepasst. Im Frühling und Sommer kommen frische Kräuter dazu, im Herbst Nüsse, Maronen oder Pilze und im Winter weihnachtliche Gewürze.

PROBIEREN GEHT ÜBER STUDIEREN

Bist du ein richtiger Käse-Fan? Mit dem Käse-Diplom kannst du zeigen, wie viele Sorten du schon probiert hast! Zehn Sorten finden sich in deinem Käse-Pass. Bei jedem Einkauf kannst du eine neue Käsesorte an der GLOBUS Käsetheke probieren und dann in deinem Käse-Pass abhaken. Wenn alle zehn Felder im Pass ausgefüllt sind, erwartet dich am Empfang deiner Markthalle eine feierliche Belohnung: dein eigenes GLOBUS Käse-Diplom! So weiß jeder, dass du ein echter Käse-Experte bist.

Gut zu wissen:

Man sagt, dass Käse „reift". Das heißt, dass er eine Zeit lang ruht. In dieser Ruhephase entwickelt er seinen typischen Geschmack und seine Farbe.

LÖSUNGEN:

Lösungswort zu den Seiten 6 + 7: **MAGIE**

Lösung zu Seite 14 + 15:

Versteckter Globini:
Seite 19

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:
GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8, 66606 St. Wendel

entdeckermagazin@globus.de
Tel. 0 68 51 / 90 90, www.globus.de

Koordination Globus:
Sandra Schwarz

DRUCK:
Evers-Druck GmbH
Ernst-Günter-Albers-Str. 13, D-25704 Meldorf

VERLAG:
Allgäuer Zeitungsverlag GmbH
Heisinger Straße 14, 87437 Kempten

Leitung (V.i.S.d.P):
Theresa Fischbach, E-Mail: fischbachth@azv.de

Redaktion: Isabelle Gassama, Tanja Voges

Grafik & Layout: Sandra Steinlehner, Marina Laggies, Lisa Scherm

Illustrationen:
Martin Hoffmann, Gunnar Bergmann

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Recherche kann keine Haftung für Irrtümer oder Fehler übernommen werden. Alle Angaben sind bei der Drucklegung gültig, doch behält sich die GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG das Recht auf Änderungen vor.

© Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste und Internet sowie Vervielfältigung auf Datenträgern wie CD-ROM etc. sämtlicher Beiträge nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

BLAUER ENGEL – DAS UMWELTZEICHEN – GU9
www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

EVERS ReForest – Mehr Bäume. Weniger CO_2. – ER | ID-2207670
Wir unterstützen CO_2-Kompensation durch Aufforstung.

BILDNACHWEISE stock.adobe.com: Titel: JenkoAtaman (Ostern), Eileen Kumpf (Bläuling); S. 3: miiko (Hintergrund), EvgeniiasArt (Schmetterlinge), 時々雨 (Blumen), mhatzapa (Schaukel), Pavel (Marienkäfer), Martin Meining (Feuer), Eileen Kumpf (Bläuling); S. 4-7: URS.INHO (Hintergrund), Steven Whitcher (Froschlaich), jonnysek (Kaulquappen), Ken Griffiths (Jungfrosch), Dennis Laughlin (Frosch), dariaustiugova (Schmetterling), Pawich Sattalerd (Libelle), paolofusacchia (Nymphe), Roun Sreylak (Seeigel), Boxyray (Marienkäfer-Puppe), Pavel (Marienkäfer); S. 13: Lumos Maxima (Kinder); Rawpixel.com (Hintergrund) S. 16-17: Mario Wolff (Raupe Schwalbenschwanz), Dagmar Gärtner (Schwalbenschwanz), Marigold (Tagpfauenauge), Eileen Kumpf (Bläuling, Raupe Tagpfauenauge), hfox (Bläuling Weibchen), Alexanor (Bläuling Männchen), 爱 高行 (Bläuling Raupe), LIMARIO (Brauner Bär), Sander Meertins (Brauner Bär Raupe), Szabolcs (Boden); S. 18-19: valery121283 (Eier), Martin Meining (Osterfeuer), Juha Saastamoinen (Auerhahn), Federica (Storch), Jim Cumming (Fuchs), dennisjacobsen (Kuckuck), Evgeniya (Osterkarte), Fotograf (Hintergrund), Witold Krasowski (Hering), Reiu (Flaggen), WoGi (Karte); S. 20-21: Viktor Kochetkov (Kind), Edalin (Babyspinat), lyudmilka_n (Erdbeerspinat), svetlanais (Hintergrund), Iryna (Salat), F-ART (Amarant); S. 22-23: Aquarium (Hintergrund); S.24-25: Anna Puzatykh (Käsestapel), Irina (Käse-Illus), ARTORA STUDIO (Hintergrund); S. 26: miiko (Hintergrund), 時々雨 (Blumen), AboutLife (Basketball), Nick Dale (Gepard)

Versteckter GLOBINI

Irgendwo im Heft hat sich dieser Globini versteckt. Hast du ihn schon entdeckt? Falls nicht, schau das Magazin noch mal durch – dann wirst du ihn sicher schnell finden.

So SPANNEND GEHT'S WEITER

Bleib am Ball!

Ballspiele machen viel Spaß. Findest du auch? Im nächsten Heft lernst du tolle Sportarten rund um den Ball kennen. Und das Beste ist: Du kannst sie selbst draußen spielen.

Das ist der Renner

Weißt du, welches Tier am schnellsten rennt? Das ist der Gepard! Doch es gibt noch mehr extrem sportliche Tiere. Sei gespannt!

SPANNENDER Comic

Globini und Nele spielen mit einigen anderen Kindern Fußball und haben großen Spaß dabei. Doch plötzlich kommt der Ball abhanden. Ob sie ihn wohl zurückbekommen?

& vieles mehr ...

ANZEIGE

LEGO

FINDE DAS PERFEKTE FAHRZEUG

CLICK CLICK VROOM

77253
Bugatti Vision GT Hypersportwagen

77254
Ferrari SF90 XX Stradale Sportwagen

42219
Monster Jam™ Grave Digger™ Feuer und Eis

MIX & MATCH

60505
Kombinationsset mit Flugzeug, Wartungsfahrzeug und Luftkissenboot

Erhältlich in allen GLOBUS Markthallen außer Dudweiler und Neunkirchen.

Produced under license of Ferrari S.p.A. The name FERRARI, the PRANCING HORSE device, all associated logos and distinctive designs, including the design of the Ferrari cars, are property of Ferrari S.p.A. | The Bugatti logo and Bugatti wordmark are trademarks of Bugatti International S.A. and are used under license. Vision GT logo is a registered trademark or trademark of Sony Interactive Entertainment Inc. | ©2026 Feld Motor Sports, Inc. MONSTER JAM™ GRAVE DIGGER™ Pull-back, and all related logos and characters/designs are intellectual property of and used under license from Feld Motor Sports, Inc. All right reserved. | LEGO, das LEGO Logo und die Minifigur sind Marken der LEGO Group. ©2026 The LEGO Group.

ANZEIGE

Rätsel ?

Hier ist dein Tierwissen gefragt. Verbinde Tier & Keks mit der zum Tier passenden Sprechblase und lerne spannende Tier-Fakten!

Lösung unten

Dein Biss ins tierische Abenteuer!

jetzt neu bei GLOBUS

Ich kann richtig gut klettern! A

Ich kann mit meinen Füßen hören! B

Ich benutze Werkzeuge, um an Essen zu kommen! C

Ich bin ein hervorragender Schwimmer! D

?

gefüllt mit Bio-Haselnuss-Creme

alternativ gesüßt

Lösung: Affe: C, Tiger: D, Elefant: B, Panther: A

MOGLi Naturkost GmbH | 12099 Berlin | mogli.de | DE-ÖKO-007

MOGLi
WACHSE WILD